

# 2025年のいろいろ あけましておめでとうございます

2025年の予定や暦など、さまざまなことをご紹介します。

## ●2024年と日にちが違う祝日

- 成人の日…1/13(1月の第2月曜日)
- 海の日…7/21(7月の第3月曜日)
- 敬老の日…9/15(9月の第3月曜日)
- 秋分の日…9/23
- スポーツの日…10/13(10月の第2月曜日)

一粒万倍日とは一粒の粉をまけば万倍にもなり実るといふ吉日。マイナス事にもあたるので借金は避けた方がベター。天赦日は天が万物を赦す日とされ、万事に良しと言われています。

- 一粒万倍日と天赦日が重なる吉日  
3/10、7/24、10/6、12/21
- 月と太陽の動き  
皆既月食…3/14(北海道や東北地方の一部、関東東部、小笠原諸島で見られるそうです)、9/8(日本全国で見られるそうです)  
中秋の名月…10/6

## 2025年は太陽活動が活発に!?

太陽フレアとは、太陽の表面に見える黒点周辺で起こる爆発現象のこと。約11年の周期で大規模なものが発生すると考えられ、そのピークが2025年と言われています。それにより、携帯電話サービスや無線通信の障害、カーナビなどの位置情報を取得するサービスに不具合が起こる恐れがあります。総務省は太陽フレア発生時の被害想定と対策をまとめ、国家で危機管理にあたる必要性や宇宙天気予報士の創設を提言しています。



## ●2025年の主なニュース・イベント

- 1/17…1995年の阪神・淡路大震災から30年
- 3月・6月…FIFAワールドカップ2026年アジア3次予選日本代表戦が開催
- 4/13~10/13…大阪湾の人工島・夢洲で「2025大阪・関西万博」開催予定
- 8月…広島・長崎に原爆投下から80年
- 9/13~21…世界陸上競技選手権大会が東京で開催予定
- 10/14…マイクロソフト Windows10、Office2016の延長サポート終了予定

# HAPPY NEW YEAR 2025 干支占い

### 子

仕事が増える1年になりそうです。大きな成果と収入が期待できそうなので、今まで以上に頑張りましょう。恋愛運も好調! シングルの人は運命を感じさせる出会いがあるかも。

### 丑

今年は『空き時間』の使い次第で、思わぬ幸運がやってきそうです。余暇や自由時間を有効活用して思い切り楽しみましょう。人との交流時間も積極的に作る良いでしょう。

### 寅

今年は外で思い切り自然と触れ合うと良さそう。家族や友達と一緒に出かければ、さらに運気アップしそうです。また、学びにお金をかけると金運が循環するでしょう。

### 卯

今年は焦ってなにかにエネルギーを注ぐより、自分自身の中にパワーチャージすることを一番に考えましょう。行きたい所に行ったり、美味しいものを食べて幸福感を蓄えましょう。

### 辰

今年は『イツメン』を大事にしましょう。新しい人脈にも期待できそうですが、いつもあなたを支え、笑顔してくれるメンバーへ感謝を忘れなければ毎日が彩り豊かに。

### 巳

今年**巳**年!!  
幸運パワー炸裂! 新年早々ビックチャンスが舞い込んだり、憧れのポジションへ抜擢されたり、夢が現実味を帯びる兆し。今年得た経験は、あなたの視野と可能性を大きく広げます。日常を飛び出して、短期留学や一人旅をするのもおすすめ! 興味のあることは、どんどんチャレンジ!!

### 午

今年は一歩引いてサポート役に回り、裏方に徹しましょう。一番を目指したい気持ちはひとまず横に。自分ではなく誰かのため、チームのために黙々と動いてみましょう。

### 未

今年は、コミュニケーション力に磨きをかけ、交流したことのない分野の人たちとも積極的に関わりを持つことが大事な1年になりそうです。SNSを賢く活用して人脈を広げましょう。

### 申

価値観が大きく変わる年になりそうです。今までの価値観がガラッと変わるような衝撃的な出来事もありそう。しっかりと受け止め、今後の生き方の方向性を見出しましょう。

### 酉

新たなステージに向かって、取り巻く環境が大きく動き出しています。スピードに乗り遅れないよう、予定は前倒しで進めるなど、何ごと『巻き』で進めていきましょう。

### 戌

日常のささやかなことにも幸せを感じられる1年になりそう。小さなことでも努力した分だけ成果が得られます。一段ずつ階段を登るような気持ちで毎日を過ごしましょう。

### 亥

発想力が抜群に冴える1年になりそう。良いアイデアが浮かんだらメモすることを忘れずに。アイデアを形にするには協力してくれる仲間も必要。日頃から人との交流を大切に。

住みいる通信No.55クイズ 答え: ケンコウ(健康)、コウケン(貢献)など

リフォームショップ 山本秀文 伊藤建設

# 伊藤建設 住みいる通信

伊藤建設株式会社  
LIXILリフォームショップ伊藤建設  
住所: 宮城県岩沼市桜五丁目3番59号  
TEL: 0223-24-2383 FAX: 0223-22-2264

No.56

伊藤建設が、生活の楽しい情報、知っておくとちょっとお得な情報をお届けします。 2025年1月1日発行

# 新年ご挨拶

新年明けましておめでとうございます  
健やかに新年をお迎えのことと 心よりお慶びを申し上げます  
また 去年は格別のお引き立てを賜り深く感謝申し上げます

2025年の干支は乙巳(きのとみ)です  
これまでの努力や準備が実を結び多くの人にとって  
成長と結実の時期となります  
新年にあたり 健康とご多幸を祈念致します共に  
本年も一層のご愛顧を賜りますようお願い申し上げます  
新年のご挨拶とさせていただきます



代表取締役 伊藤 淳寛

# 金運

今年**巳**年!!

### 巳の日(みのひ)

十二支の巳にあたる日、12日ごとに巡ってくる日をいいます。干支の巳は蛇のことで、白蛇は財産の神様である弁才天(弁財天)の使いです。弁財天様の遣いの白蛇(巳)に願ひ事をすれば、その願ひが弁財天様に届けられ成就すると言われ、金運に縁のある吉日とされています。

**金運**  
3月1日(土)、4月30日(水)  
6月29日(日)、8月28日(木)  
10月27日(月)、12月26日(金)

### 感謝の気持ちを持つ

ポジティブな言葉を口癖にすると、良い気が体中を巡るようになり、金運がアップします。中でも、ポジティブな言葉の代表的なのが、「ありがとう」。本当のお金持ちほど、人に対して感謝の気持ちを持っています。今お金があるのは、周囲の人たちがよくしてくれたおかげでもあると思い、常に「ありがとう」と言い続けましょう。

お財布を新調する

2025年は、なんと**3月10日(月)**が一粒万倍日・寅の日・天赦日と3つの吉日が重なる最強開運日となっています。お財布を下す日や新調する日をついつにするか迷っている方は、ぜひこの日を見逃さないようにしてくださいね。

『金蛇神社』(岩沼市)

巳のお姿をご神体としていることから、古来、商売繁昌・金運円満や厄除開運・病氣平癒、さらには海上安全・大漁満足の願いをかなえてくださる神様として広く信仰を集めております。ぜひ足を運んでみましょう。

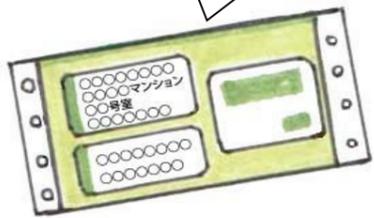
### 掃除・片付け 整理整頓を心がける

風水でトイレは厄落としの場所と言われています。トイレ掃除を頑張れば、家や自分についての厄を落とし、幸運を受け入れる準備が整います。準備が整った家や体に幸運がはいってくるので、開運につながるのです。キレイを保つように心がけましょう。

## 快適Life

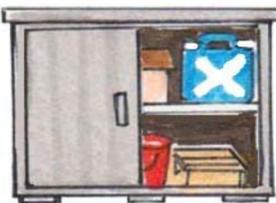
## 再配達を防ぐには？

集合住宅は建物名を入れることをおすすめします

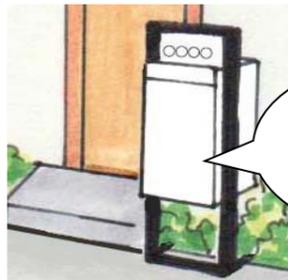


### 置き配の指定もおすすめ！

最近の対応として増えているのが置き配。荷物を対面ではなく、玄関先などに置くことを指定することで。置き配なら再配達の必要がないため、ドライバーの負担を減らすことができます。インターネットショッピングの配達に関する欄に、置き配を指定する項目を設けるとも増えています。検討するのも手ですね！



置き配の指定場所は、玄関以外に、車庫や物置、メーターボックスなどでも可能です！



宅配ボックスもおすすめ！表札と一体型になったものや、おしゃれなデザインのものもありますよ

「物流の2024年問題」から、トラックドライバーの働き方にも変化があり、宅配便の配達についての配慮が必要に。その中で特に気をつけたいのが「再配達」。それを防ぐポイントをご紹介します。

### ●表札を出す

基本的なことですが、あて名と届け先の一致が明確でないと、ドライバーにも迷いが出るので、表札は大切。説明しづらい場所、わかりづらい場所にある場合は、送り状の備考欄に目印や建物の特徴を入れると親切です。

### ●インターフォンが壊れていないかチェック！

だんだん調子が悪くなってくると、鳴ったり鳴らなかつたりして宅配便が来ても気づかず、再配達になる可能性も。ぜひ、インターフォンの状態を確認して調子が悪ければ買い替えるなどの対策を。

## かんたんレシピ

教えてくれた人…尾田衣子さん  
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。  
<http://ryo-ri.net/>

### 材料

(2人分)

- 餅…60g、たらこ…40g、しらす…50g、ニラ…1/2束
- 小麦粉…70g、片栗粉…30g、カツオ顆粒だし…小さじ1/2、卵…1個、水…60ml
- A: ごま油…大さじ1、醤油…大さじ1、いりごま…小さじ1/2



## 餅とたらことしらすのチヂミ

餅を入れてボリューム満点で食べ応えのあるチヂミに。タレにつけながら召し上がれ♪お正月で余った餅も活用してくださいね！

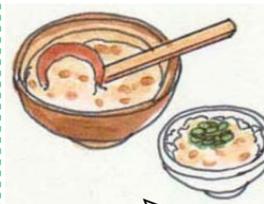
- ①餅は1センチ角に、たらこは粗く切る。ニラは3センチ幅に切る。
- ②①、しらす、小麦粉、片栗粉、カツオ顆粒だし、卵、水を合わせ、ざっくりと、粉っぽさがなくなるまで混ぜる。
- ③フライパンにごま油(分量外)を熱し、②を流し入れ、薄くのばして表面を焼く。
- ④裏に返し、しっかりと中まで火を入れる。
- ⑤④をカットし、器に盛りつける。
- ⑥Aを混ぜ合わせてタレをつくる。

※時間が経つと、餅が固くなるので、温かいうちに食べましょう。  
※たらこを辛子明太子に変えても美味しいです！

## ご存知ですか？

1月の行事食といえば、お正月のおせちやお雑煮、七草がゆなどがよく知られていますが、それ以外にもいろいろあります！

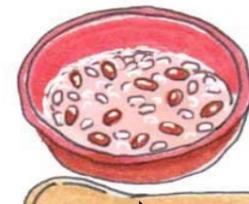
### ■ 三日とろろ(1月3日)



長芋や自然薯をすりおろしたとろろ汁やとろろご飯を食べる風習。主に北関東や東北、中部地方などで食べられるそうです。とろろが長くのびる様子が長寿を連想させるので、縁起が良いと言われています。

とろろは滋養強壮に良いとされているため、その年の健康を願うために食べるそうです

### ■ 小正月(1月15日)

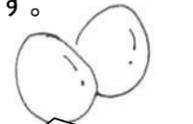


小正月は知っていても、何を食べるのかイマイチ、ピンと来ない人もいるのでは？「赤い食べ物は邪気を払う」という中国の古い風習から、煮た小豆を混ぜて炊いたお粥「小豆粥(十五夜粥とも言う)」を食べる風習があるそうです。

ちなみに、枕草子や土佐日記にも小豆粥についての記述があるほど、日本には昔からある食べ物なのです

### ■ 大寒(1月20日前後、2025年は1月20日)

寒さが厳しい時期で、1年を締めくくる節気です。2025年の期間は1月20日から立春前の2月2日頃まで。そんな大寒の食べ物で縁起が良いと話題なのが「大寒卵」。昔、寒さが厳しい冬は卵が貴重で、それを食べることで縁起を担ぎ、栄養をつけようという風習です。



大寒の初日に生まれた大寒卵は栄養も豊富と言われています



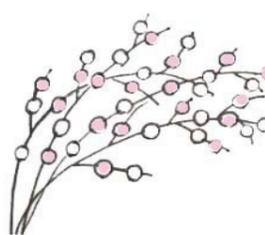
寒ブリはまさに旬！大きくなるにつれて呼び方が変わる出世魚なので、縁起が良いとされています

小豆粥の代わりに「ぜんざい」を食べる地域や、小正月に行われる火祭り「左義長」「どんど焼き」の燃え上がる炎でお団子やお餅を焼いて食べ、無病息災を願う風習もあるそうです。



### ■ 小正月の由来とほかの風習

かつて日本は、月の満ち欠けを1カ月の基準として暮らし、満月となる旧暦の1月15日を1年の始まりとして祝っていたそうです。小正月には、餅花をつかって豊作を祈る風習も。そこから「花正月」と呼ぶようになったとも言われています。



## 熟語探し

A~Cは四字熟語の各漢字の一部を拡大したものです。四字熟語を完成させたら、太枠で囲んだ文字を使ってできる三字熟語を教えてください。

### クイズの答えを募集します

正解者の中から抽選で3名様にプレゼントを差し上げます。

LINE、はがき、FAX、メールにて①クイズの答え ②住所 ③氏名 ④電話番号をお書きの上、当社宛にご応募下さい。

〒989-2433 岩沼市桜五丁目3番59号

「伊藤建設 クイズコーナー」

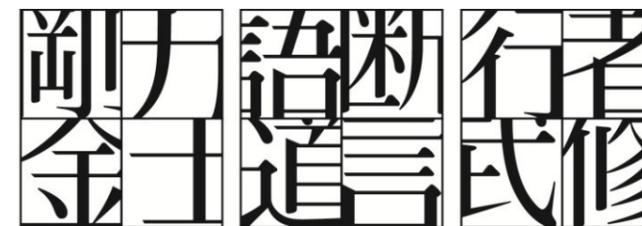
FAX : 0223-22-2264

E-mail : honsya@itokensetu.co.jp

LINE ID : @itoken1835

※LINE、メールでの応募は件名に『住まいる通信NO.56 クイズ答え』とご記入ください。

答えは2月末日までご応募ください。



答え

A B C