ご存知ですか？

12月の月の和名は師走

冬真っ盛り！ 年末に入り、忙しさも増す時期ですね。
12月の和名は「師走」です。日本には、このような美しい別名があります。「師」とは、僧侶のこと。昔は各家で僧侶を迎えて読経などの仏事をおこなっていたことから、僧侶が東奔西走することから来ているようです。また、僧侶のように、ふだん、落ち着いている人も忙しい、という意味もあるようです。

異名は、新春･1月を待つ月から「春待月（はるまちづき）」、この時期より梅が咲くと言われていたことから「梅初月（うめはつづき）」、年の最後の月であることから「限月（かぎりのつき）」などがあります。

主な季語は、年の暮、大晦日、年越、年忘、初鱈、初鰤、柚子湯などがあります。
春着縫う、日記買うなど、新年を待ちわびる言葉もありますよ♪

ちなみに12月の花には
ポインセチア（聖夜、幸運を祈る）、
シンビジウム（飾らない心、素朴）、
クリスマスローズ（いたわり、追憶）、
カトレア（魔力、魅惑的）、
ブバリア（交流、空想）
などがあります♪

針供養について

12月８日と、２月８日に行われる針供養。地域によって、時期が違うようです。針供養とは、折れたり、さびたりした針への感謝と労いの気持ちを込めて供養すること。江戸時代、生活や仕事で針仕事はとても大切なものでした。そんな生活を支えてくれる針も、大切にされてきたことから、このような供養が行われ、今につながっているようです。いつまでも、モノを大切にする気持ちは持っていたいものですね。

開運 12星座占い

おひつじ座 (3/21～4/19)

気持ちは軽く晴れやかに過ごせそう。未来に目を向けた考え方が出来るので、今後の人生を良い方向に導いてくれるアイディアが浮かんでくるでしょう。ただ金運は下り坂。大きな買い物をするのは控えて、未来の為に貯めこんでおく方が良さそうです。

おうし座 (4/20～5/20)

新しいことにチャレンジすると運気上昇。今までの生活でマンネリを感じているのならば、まったく違うことへチャレンジしてみると良いかもしれません。新しい世界は、眠っていた才能や興味を目覚めさせてくれるかも。積極的に動いてみましょう。

ふたご座 (5/21～6/21)

安定した運気です。安泰なので、新しい一歩を踏み出してみて。今まで無理だと諦めていたことが、思い切って殻を破ることで開花するかもしれません。大きく成長を叶える月になりそうです。周りのアドバイスを参考にしながら動いてみましょう。

かに座 (6/22～7/22)

今までの計画などを見直す時期。穴がないか再度見直すことに集中してみると、普段気づかないような発見があるかも。動くより先に考えてから行動すると吉。一人だけではなく、周りの人のアドバイスを参考にするとさらに良いでしょう。

しし座 (7/23～8/22)

金運は微妙な月。特に小銭を消費するための買い物は控えましょう。あまり欲しくない買い物やついで買いは、全くの無駄遣いに。使うときは使う、貯めるときは貯めるとメリハリをつけましょう。浪費は今だけの損失ではなく長く尾を引くことになりそうです。

おとめ座 (8/23～9/23)

今まで迷っていたことが解決し、前進出来そうな月になりそうです。何度もトライしても結果が出なかったことが進展しそうです。日常の何気ない場面や、友人からの一言の中に、ヒントが隠れていそうです。そのヒントを聞き逃さず、行動してみましょう。

てんびん座 (9/24～10/23)

立ち止まって見直す時期。今まで当たり前と思っていたことを、それで良いのか、もっといい方法があるのではないか？と見直すと吉。見直した結果、すぐに実行すると運気は上昇します。自分の直感に従って決めても良さそうです。

さそり座 (10/24～11/21)

今よりもっと前に進めるチャンスを得られそうです。気持ちも前向きになり、抱えていた不安が解消され問題が解決したりします。もし、不安になったら、電話やメールなどではなく直接人と会って相談してみましょう。勇気が湧いてきます。

いて座 (11/22～12/21)

対人運がかなり好調。今まで苦手だった人と、良い関係を築けることが出来そうです。今築いた関係は長い付き合いになりそうなので、自分から避けずに相手のことを知ろうとアプローチしてみましょう。そうすることで全体運も上昇します。

やぎ座 (12/22～1/19)

金運は良好です。自分が良いと思ったことは、積極的に取り入れてみましょう。ただし、うまい話はよく確認して。軽い気持ちで約束をしないように。無理なことは無理、出来ないことは出来ないと、はっきり意思表示しましょう。

みずがめ座 (1/20～2/18)

停滞の月になってしまいそう。今まで出来ていたことが出来なくなったり、ミスが続いたりしてイライラを感じてしまうかもしれません。そうならないためにも、何かをするときは充分に余裕を持って行動するようにしましょう。一度深呼吸してみて。

うお座 (2/19～3/20)

金運はやや下降気味。財布の紐がゆるみがちになり、後々厳しいと感じることになるので、欲しいものは今は我慢して、後の楽しみにとっておくと良いでしょう。大きな買い物は、年始にした方が良さそうです。

住まいる通信NO.32のクイズ 答え：一文銭

伊藤 淳寛 代表取締役

伊藤建設 住まいる通信

伊藤建設株式会社
LIXILリフォームショップ伊藤建設
住所：宮城県岩沼市桜五丁目3番59号
TEL：0223-24-2383 FAX：0223-22-2264

No.33

伊藤建設が、生活の楽しい情報、知っておくとちょっと お得な情報をお届けします。 2020年12月1日発行

皆さん、こんにちは。
リフォームショップ店長の山本です。

今年の夏は地域感謝祭も中止となり、おうち感謝祭を行いました。また10月は展示場にてハロウィンイベントを 行いました。どちらも初めての試みでしたが大勢の方に参加して頂き、有難うございました。 12月はクリスマスイベントがありますので、ぜひご参加ください。これからも皆様に楽しんで頂けるような企画を行って行きますのでお気軽に参加して頂ければと思います。

リフォームにおいても定期的に相談会やキャンペーンなど行っていますので都度ご案内させて頂きます。 これからの季節、寒さ対策等を御検討の方は現調や見積相談などお気軽にお声掛け下さい。

リフォームショップ店長 山本 秀文

換気のススメ

～Q. 寒くても換気はしなくてはダメ？～

A. 寒くても換気は必要です!

冬に部屋の換気が必要な理由は･･･

◆健康維持の為に新鮮な空気を取入れる
◆ハウスダスト･ウィルスなどの除去
◆結露防止 ※コロナ対策にもなります

～Q. 室温をあまり下げずに換気する方法は？～

A1.隣の部屋を活用 2段階方式の換気を！

隣の部屋に外の空気を取り入れ換気をし、隣室の温度を暖めたあとに、部屋の窓や扉を開けて生活空間の空気と入れ替える「2段階方式」をとることで、寒さを和らげることができます。

A2.窓を少しだけ開けて 常時換気を！

窓を全開にして換気すると室温が急激に下がってしまいます。暖房をつけながら、窓を少しだけ開けて、常時換気しておくことで、室温を保ちながら換気することができます。

24時間の自動換気システムも活用しましょう

『 伊藤建設 』は宮城県のお客さま満足度アンケート、第1位を獲得しました！

お客様満足度アンケートとは？

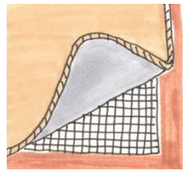
❶ご提案からアフターフォローまで、全２８項目の厳しい評価でお客様の本音をうかがいます。
❷ＬＩＸＩＬが公正な立場で回収・集計。Webサイトで公開しています。
❸アンケート結果は加盟店へフィードバック。サービスの品質向上を図っています。

リフォームアドバイザー 小島夏子
伊藤建設 No.33
住まいる通信
伊藤建設株式会社　LIXILリフォームショップ伊藤建設
今すぐアクセス!!
住所：宮城県岩沼市桜五丁目3番59号
TEL：0223-24-2383　FAX：0223-22-2264
ホームページ：http//www.itokensetu.co.jp
PayPay ご利用いただけます
LINE ID：itoken1835
Instagram ITOKEN1835
Facebook
住まいメイト 佐藤 織茂

快適Life

家庭内事故を防ぎましょう！

ケガをした人の中でも、家庭内での事故によるものが多いそう。
そこで家庭内事故を防ぐために住環境を整え、元気に年を越しましょう！



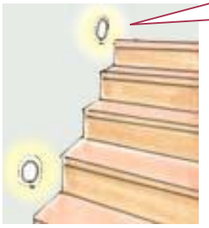
ラグや脱衣所のマットなどは、滑り止めマットを下に敷いて、ズレ防止をすることで、滑って転ぶなどのケガ防止になります！

幼児の家庭内事故にもご注意

家庭内の危険を減らして、幼児のケガも防ぎたいですね。たとえば、ソファから落ちて頭をうつことがあるので、低めのソファがおすすめ。また、ソファの足元にマットなどを敷くことで、落ちた時の衝撃を軽減できます。ファンヒーターやストーブのやけどもご注意を。オイルヒーターなど、触れても熱くない暖房器具が良いですよ。さらに、月齢によって、なんでも口に入れてしまう時期があるので、電池やカギなどは、手の届かないところに置きましょう。

①床に置くものをなくす
衣類や雑誌などが床にあると、足を取られて滑ったり、引っかかって転ぶことがあるので、できるだけ床はスッキリとさせましょう！ ラグやマットのちょっとしためくれにも注意！ そこに足を引っかけて転ぶケースがあるようです。

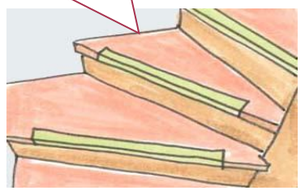
②玄関に椅子などを置く
玄関と上がり框に大きな段差があると、玄関に下りたり上がったりするときにバランスを崩して転ぶなど、ケガの一因に。玄関に椅子があると、背もたれが手すり代わりになったり、椅子を介して上り下りがしやすくなるので、便利ですよ。



足元が明るくて見えやすい！

夜、トイレなどの移動で階段を使うときに明かりがあると安心！ 人の気配で点灯する人感センサー付きのものや、省エネのLEDのものなど、ホームセンターなどでいろんなタイプが見られます

滑り止めはもちろん、ホームセンターなどで見られる蓄光テープを貼るのもおすすめ！



Interior

クリスマスのインテリアを取り入れましょう！ 身近なものを使えば、手軽にアレンジできて、クリスマスの雰囲気が楽しめます♪

■ キャンドルとミニリースを合わせる

100円ショップで見られるミニリースの輪の中にキャンドルを入れるだけで、一気にクリスマスムードになります♪ ほかに、シンプルなキャンドルを赤や緑のコースターの上に乗せるだけでもかわいいですよ

■ オーナメントを壁に飾る

100円ショップで見られるオーナメントを麻ひもと木製クリップを使って吊るすと、かわいいインテリアになります♪

■ クリアボールでクリスマス気分♪

100円ショップで見られるクリアボールをパカッと開け、中に松ぼっくりなどクリスマステイストのものを入れて吊るせば素敵です♪

■ ウォールステッカーで楽しむ！

市販のウォールステッカーなら、見本どおりに仕上げられるので、手軽に素敵なインテリアが楽しめます！

電球型のライトに入れてもかわいい♪
※飾る物を入れたら点灯できないのでご注意ください

※材料・道具の取り扱いに気を付けて作業してください

かんたんレシピ

鶏肉のガーリッククリーム煮

コーカサス地方の国・ジョージアの料理をアレンジ！
クリーミーなソースにほっこり♪ ニンニクがほくほくでおいしいですよ！

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
http://ryo-ri.net/

材料（2人分）
- ●鶏もも肉…1枚
  ニンニク…4かけ
  ヨーグルト（無糖）…100g
  牛乳…200ml
- ●パクチー…1/2株、
  コリアンダーパウダー
  フェンネル（お好みで）…各小さじ1
- ●塩・こしょう・オリーブオイル
  …適量

① 鶏もも肉はひと口大に切り、塩・こしょうを振る。ニンニクは皮をむき、大きいものは2等分する。パクチーは粗切りにする。

② 鍋にオリーブオイルを熱し、鶏もも肉の表面を焼き、ニンニク、コリアンダーパウダー、フェンネルを加え、軽く炒める。

③ ②にヨーグルトを加え、15分程弱火で煮込み、牛乳を加え、沸騰したら火を止めて塩・こしょうで味を調える。

④ 器にご飯、③を盛りパクチーを散らす。

※牛乳は、煮込むと分離するので、沸騰したらすぐ火を止めましょう。

簡単クロスワード

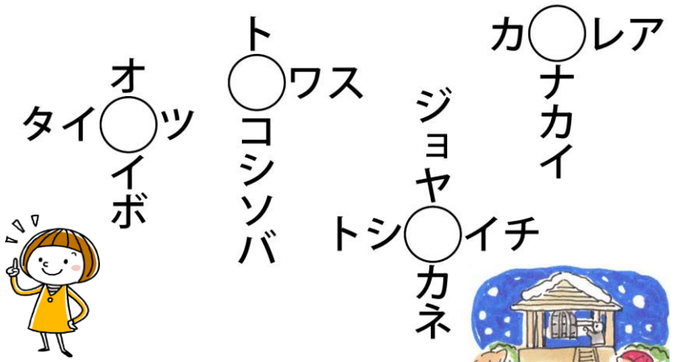
クイズの答えを募集します

正解者の中から抽選で3名様にプレゼントを差し上げます。
LINE、はがき、FAX、メールにて①クイズの答え ②住所 ③氏名 ④電話番号をお書きの上、当社宛にご応募下さい。

〒989-2433　岩沼市桜五丁目3番59号
「伊藤建設　クイズコーナー」
FAX：0223-22-2264
E-mail：honsya@itokensetu.co.jp
LINE ID：@itoken1835
※LINE、メールでの応募は件名に『住まいる通信NO.33　クイズ答え』とご記入ください。

メール
LINE

○の中に縦横2つの言葉に共通する1文字を入れて、4つ見つけたら、その4つで出来る言葉を答えてください。



12月末日までご応募ください。

記載内容にかかわる損害等につきましては責任を負いかねますので、実施や材料等のお取り扱いに十分ご注意のうえご利用ください。