何の日？　10月13日は「さつまいもの日」

10月から旬を迎えるさつまいも。甘くておいしいですね。そんなさつまいもを褒める「栗よりうまい十三里」という言葉から、1987年（昭和62年）に制定されました。

「栗よりうまい十三里」とは、もともと、さつまいもは栗の味に似ていておいしいけど、栗（九里）よりは少し劣る、という意味で「八里半」という異名があったそう。その後、さつまいもも栗に負けないくらい、いや、栗よりおいしい！ ということから、「十三里」にジャンプアップ！「九里(栗)＋四里（より）」＝十三里となった説があります。

さまざまな品種があるさつまいも。ほくほく系の紅あずまやしっとり系のシルクスイートなど味わいも多彩です♪

五街道の起点・江戸の日本橋から、さつまいもの産地として知られる川越までの距離が約十三里（約51㎞）だったことから、「十三里」と呼ばれるようになったという説もあります。

もともと、さつまいもの呼び名は「かんしょ」でしたが、中国から来たことから「唐芋（からいも）」と呼ばれるように。そして、薩摩に伝わったときに「さつまいも」と呼ばれるようになったそうです。

さつまいもの歴史

さつまいもは、スペイン人やポルトガル人によって東南アジアに持ち込まれ、中国へ伝わり、1600年ごろに中国から琉球（現在の沖縄県）へ伝わりました。その後、条件の良くない土壌でも育つさつまいもを薩摩（現在の鹿児島県）でも栽培しようと考えた薩摩藩の前田利右衛門が1705年に持ち帰り、栽培を始めたそうです。やがて、伊予（現在の愛媛県）や対馬（長崎県の離島）に持ち込まれ、栽培されるようになりました。

2023 12星座占い　9,10月号

おひつじ座（3/21～4/19）
周囲への気遣いが大事な時。吉凶混合の運勢で、友達と楽しく過ごすことができる反面、身近な人との関係性はぎくしゃくしてしまいそう。SNSでの自慢も、不愉快なトラブルの誘い水に。自己主張は極力控え、周囲と足並みを揃えて行動しましょう。余計な一言にも要注意。発言するよりも聞き手に周りましょう。

おうし座（4/20～5/20）
新しい人付き合いを通じて心身を刺激されそう。素晴らしいアイデアも浮かぶでしょう。遠くに住んでいる人との縁が高まるときなので、お誘いがあれば、面倒だと思っても気合を入れて出かけてみると、面白い出会いが待っているでしょう。多少の出費は惜しまず、積極的に自己投資すると良い時期です。

ふたご座（5/21～6/21）
自分自身の力を深く信じることで、内面の進化を感じることができそう。自分の能力と才能を信じ、思うがまま目標に向かって進んでいくと良いでしょう。また、過去の失敗から学び、それを力に変える時です。失敗は成功への第一歩だと考えるようにして、ポジティブに行動していきましょう。

かに座（6/22～7/22）
好奇心を刺激するような何かを見つけそう。本やネットを使って徹底的に調べてみましょう。情報通の友人に連絡を取ってみるのも良いでしょう。後日役に立つことがありそうです。常にフットワークを軽くして、動き回りましょう。また恋愛運が好調。消極的な面は抑え、ひらめきのままに行動するのが恋を叶えるカギとなりそうです。

しし座（7/23～8/22）
新たなチャレンジが始まる予感。あなたの中には、挑戦する力がある事を忘れないでください。新たな試みは、自分の能力を試すチャンスにもなるはず。どんな困難に直面しても、あきらめず努力してみましょう。小さなことでもコツコツ始めたことが、秋には大きな実りとなって、あなたに変化をもたらすことでしょう。

おとめ座（8/23～9/22）
気持ちが大きくなりがち。衝動買いに要注意です。気が付いたら財布が空、なんてことにもなりかねません。カードでの買い物も今月は極力やめておいた方が良いでしょう。多額のお金は持ち歩かない事。又、今までの悩みを解決できそうな健康法を見つけられそう。騙されたと思って取り入れてみましょう。

てんびん座（9/23～10/23）
この時期はガッツの見せ所です。周囲の目を気にしている場合ではないかもしれません。つまりは、頑張り時ということ。「ここまでやってダメなら、もっとやる」の精神で行きましょう。頑張れば頑張っただけの成果が表れるのはもちろん、今後の人生を左右する大事なタイミングでもあるようです。

さそり座（10/24～11/22）
日々の努力が買われ、皆のあなたへの信頼が高まりそうです。大きな目標の成功に向け、時間と苦楽を共有することで、バラバラ感のあった雰囲気が団結するといったことがありそう。感謝の気持ちを忘れないようにしましょう。意識的に、感謝の気持ちを相手に伝えることで、人との距離感もぐっと縮まりそう。

いて座（11/23～12/21）
こんなことできっこないと思い込んでいたことを、可能な事にして行ける非常に重要な時期になります。ここで逃したら、しばらくはやってこない流れなので、逃がさず掴んでください。常にポジティブな気持ちでいることが大事ですが、謙虚さを忘れた時、幸運の扉が音を立てて閉じ始めるのでご注意を。

やぎ座（12/22～1/19）
成長する意識を忘れないことで、新たな展開が生まれてきそうです。あなたが培ってきた知識を、周りの人に役に立つようにするにはどうすれば良いのかを考えて行動していくと、結果的に自分の学ぶべき課題を見つけることができるでしょう。自分の弱点にも目を向け、少しづつでも良いので改善していくと、周りからのあなたに対しての信頼が高まります。

みずがめ座（1/20～2/18）
『やりきる!』ことが運気アップのポイント。基本的に一度手をつけたものは、最後までやりきる主義のみずがめ座さんですが、やる事が多いと、忘れたり置き去りにしてしまっていることも。気乗りしなくとも思い切って手を付けてやりきってしまいましょう。想像以上にスッキリ前進できそう。

うお座（2/19～3/20）
金運が上昇中。嬉しい収入がありそう。日頃の頑張っている自分へのご褒美に使うと、気持ちも前向きになり運気アップにつながります。この時期は深い考えを巡らせるのには向いていません。大事な決断は後回しにしましょう。どうしても決断しなくてはいけない事があれば、年上の方に相談を。

住まいる通信No.47クイズ　答え：七福神

伊藤建設 住まいる通信

No.48

伊藤建設が、生活の楽しい情報、知っておくとちょっとお得な情報をお届けします。

2023年 9月 1日発行

伊藤建設株式会社
LIXILリフォームショップ伊藤建設
住所：宮城県岩沼市桜五丁目3番59号
TEL：0223-24-2383　FAX：0223-22-2264

リフォームショップ店長 山本 秀文

伊藤建設　地域感謝祭

たくさんのご来場ありがとうございました

ワークショップ

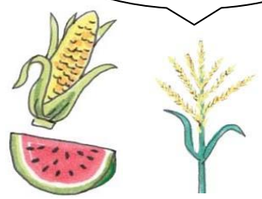
屋台・縁日

抽選会・食べ物コーナー

代表取締役 伊藤 淳寛

8月5日（土）に開催いたしました「伊藤建設　地域感謝祭2023」たくさんのご来場ありがとうございました。107組300名を超える皆様にお集まりいただき、たくさん盛り上げて頂きました。当日は大変な暑さの中、用意していたアイスが解けるなど．．．行き届かない部分も多々あったと思います。この書面をもちましてお詫びもうしあげます。スタッフ一同、皆様と過ごした楽しく記憶に残る夏の一日となりました。これからもお子様から親御様まで、笑顔、笑い声いっぱいのイベントを企画してまいります。 伊藤建設を今後とも宜しくお願い致します。

Chottoいいかも　ちょっと意外!? な季語(秋～冬編)



スイカの昔の旬は立秋（8月8日頃）のあとで、旧暦の秋だったため、秋の季語。トウモロコシも旬が7～8月のため、秋の季語です。

俳句の季節はどう分けている？

俳句は、旧暦を基準に立春、立夏、立秋、立冬で四季を分けています。7月～9月が秋、10月～12月が冬とされています。ちなみに、ちょっとおもしろい秋の季語をご紹介。「相撲」は、本来、秋の豊凶を占う神事だったことから来ているそう。「夜食」は、秋に仕事が多忙になる時期ということから来ているそうです。

俳句に必ず入る季語。俳句と聞くと、ちょっと難しそう、というイメージですが、季語の身近さや幅広さを知ると面白いですよ。ここでは、秋～冬のちょっと意外な季語をご紹介します。

●七夕

七夕は7月7日ですが、旧暦では秋である8月にあたるため、夏ではなく、秋の季語。天の川や星祭も秋の季語です。

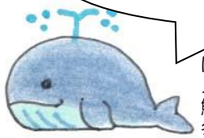
●盆踊り

お盆は8月15日前後で、夏の季語と間違えやすいですが、旧暦では秋の季語。墓参り、盆休みも秋の季語です。

●神無月

10月の和名。秋のイメージですが、旧暦では冬の始まりの月なので、冬の季語。「神の留守」も冬の季語です。

冬の季語で、おもしろいのがラグビー。今年、ワールドカップが開催され、今は秋のイメージなので意外ですね。また、競馬の「有馬記念」も冬の季語に入るのだそうです。



ほかに、朝顔は夏の花のイメージですが、秋の季語。鯨は夏のイメージですが、冬の季語だそうです。

かんたんレシピ　さんまとかぼちゃの香草焼き

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
http://ryo-ri.net/

秋の旬がギュッと詰まった、ハーブの香りも芳ばしいメニュー。バルサミコ酢のソースをかけて、召し上がれ♪

材料　（2人分）

- さんま…2尾、かぼちゃ…1/4個、舞茸…1/2パック、オリーブオイル、塩・コショウ…適量
- A：パン粉…大さじ2、乾燥ハーブ（パセリやバジル等）…小さじ1/2、ニンニクみじん切り…1かけ分、粉チーズ…小さじ1、塩・コショウ…適量
- バルサミコ酢…大さじ2、はちみつ…小さじ2

①さんまは頭を切り落とし、ワタを取って水洗いをする。かぼちゃは薄切りに、舞茸は手でさく。

②耐熱用の皿にさんまとかぼちゃを交互に並べ、舞茸を散らして軽く塩・コショウを振り、オリーブオイルを全体にかける。

③Aを混ぜ合わせ、②の上に散らし、180度のオーブンで20分程度火を入れる。

④バルサミコ酢、はちみつを合わせ、とろみがつくまで火を入れてソースをつくり、添える。

※バルサミコ酢は火にかけると蒸発しやすいので、目を離さず火を入れましょう。
※食べる直前にオリーブオイル（分量外）を回しかけると、香りが立ち、よりおいしくなります。

ご存じですか？　ねんりんピック

正式名称を「全国健康福祉祭」といい、厚生労働省と開催地となる都道府県や政令指定都市・一般財団法人長寿社会開発センターが主催、スポーツ庁が共催となる、スポーツや文化種目の交流大会、健康と福祉に関するイベント。主な参加者は60歳以上ですが、子どもから高齢者まで、幅広い世代が参加できるイベントも、多数開催するそうです。

■ いつから開催？ 今年は？

第1回は、1988年、兵庫県神戸市にて行われました。昨年は神奈川県で行われたそうです。今年は、愛媛県で10月28日～31日まで行われるそうです。

ちなみに、来年は鳥取県、2025年（令和7年）は岐阜県、2026年（令和8年）は埼玉県で行われるそうです。

■ どんなスポーツ競技が行われる？

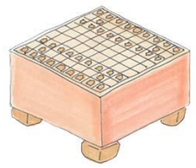
今年は、卓球やテニス、サッカー、水泳、マラソンといったおなじみのスポーツのほかに、ゲートボール、弓道、剣道などが行われるそうです。

■ ふれあい交流スポーツ大会も充実！

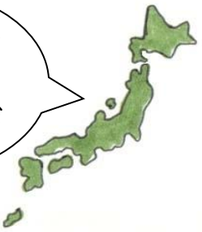
ウォークラリーや、やわらかいゴム製のボールを使用し、子どもから高齢者まで楽しめるソフトバレーボール、スポーツウェルネス吹矢、ダンススポーツ、太極拳など、さまざまな種目があります。

ウォークラリーとは、独特のコース図を見ながらポイントを回り、ゴールを目指す、「課題」と「時間」の合計得点を競う、野外ゲームです。

■ 文化交流大会も開催！

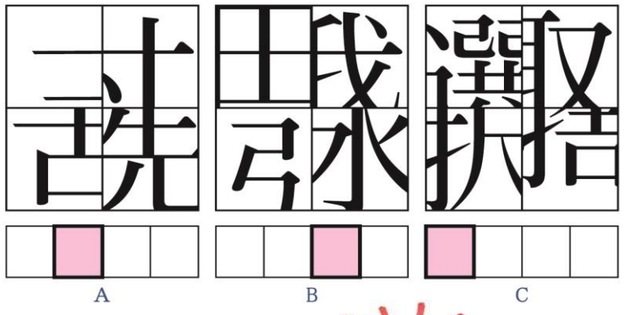


囲碁や将棋、俳句、健康マージャンが行われるそうです。運動が苦手、という方も、楽しんで参加できそうですね！



熟語探し

A～Cは四字熟語の各漢字の一部を拡大したものです。四字熟語を完成させたら、太枠で囲んだ文字を使ってできる三字熟語を答えてください。



答え

クイズの答えを募集します

正解者の中から抽選で3名様にプレゼントを差し上げます。
LINE、はがき、FAX、メールにて①クイズの答え　②住所　③氏名　④電話番号をお書きの上、当社宛にご応募下さい。

〒989-2433　岩沼市桜五丁目3番59号
「伊藤建設　クイズコーナー」
FAX：0223-22-2264
E-mail：honsya@itokensetu.co.jp
LINE ID：@itoken1835
※LINE、メールでの応募は件名に『住まいる通信NO.48　クイズ答え』とご記入ください。

答えは10月末日までご応募ください。

記載内容にかかわる損害等につきましては責任を負いかねますので、実施や材料等のお取り扱いに十分ご注意のうえご利用ください。