東北 湯めぐり おすすめの温泉

青森県 不老ふ死温泉

名物の露天風呂は日本海に面し、潮騒をうけながら、美しい夕日を眺めながらの入浴が楽しめる。泉質は含鉄-ナトリウム・マグネシウム-塩化物強塩泉。お湯の色は赤に近い茶色。眼前には岩場が迫り、潮もしばしば寄せては返す。気分はまるで海に入っているよう。

秋田県 後生掛温泉

「馬で来て下駄で帰る後生掛」といわれるほど、効能は古来より高く評価され、長期間滞在する湯治客が跡を絶たない。泉質は単純硫黄泉。美肌効果の「泥風呂」、木箱から首だけ出して蒸される「箱蒸し風呂」、ぶくぶく気泡が心地よい「火山風呂」など7つの温泉浴が楽しめる。

山形県 肘折温泉

直径2kmの「肘折カルデラ」と呼ばれる山間にある温泉。冬の積雪量は4mを越えることもある。泉質はナトリウム-塩化物・炭酸水素塩泉。古くは湯治場であったことから、自炊部を持つ旅館が多い。木造建築の古い旅館や住宅が多く、鄙びた湯治場の雰囲気を形成している。

十二支占い

子

2020年は、仕事で成功を収めたり、私生活で周囲の人から必要とされる喜びを感じることになりそう。良い運気を逃さない為にも1日1日を大切に過ごすと良いでしょう。運気UPは観葉植物。窓際に飾ると◎。

丑

2020年は、後半になるにつれ運気が増して行くでしょう。大きな決断がある時は後半にすると◎。また仕事運は最高。今までの努力が報われ、結果に繋がるでしょう。自分を持ち、他人に流されない意思を持つ事がポイント。

寅

2020年は、開放感を得られる良好な運気です。今までのしがらみや困難から解放され、自由を感じられる1年になりそう。私生活では自分のやりたいこと、望んでいる事を最優先に行動して。計画は念入りにすると◎

卯

2020年は、もっと自分の気持ちに素直になることで総合運は上昇。金運も良好。さらにUPしたいなら財布を見直しを。手入れが行き届いていて、汚れや破れがないかチェックしてみて。思い切って新しいものに交換すると◎

辰

2020年は、多忙な年になるので、少し手を抜いて意識して頭を休ませましょう。物事を緩く考えて、人に助けを求める事で素晴らしい一年を過ごせます。仕事運は◎。今までの努力が認められ新しい仕事も成功するでしょう。

巳

2020年は、新しいことに挑戦してみましょう。失敗を恐れて新しいことを諦めるより、ダメ元の気持ちでどんどん新しいことに挑戦することによって、運気は味方してくれます。思い切って殻を割ってみましょう。

午

2020年は、少しずつ変化が訪れあなた自身も、取り巻く環境も良い方向に変わっていくでしょう。公私ともに実りの多い年になるでしょう。周囲の人に思いやりと感謝の気持ちを忘れず、1日1日を大切にしましょう。

未

2020年は、いい時と悪い時がはっきりしています。悪い事か続いている時には愚痴をこぼさず笑顔でいると、周りの人は味方になってくれます。仕事運はここ5年間で一番好調です。今までの頑張りが報われそうです。

申

2020年は、充実した年になりそう。ただ正義感が強い為、人が少しでも間違った事をした時には目くじらを立ててしまいがち。きちんとする時はきちんとする、楽しい場では無礼講と分けた考えを持つと運気UPします。

酉

2020年は、新しい事にバンバン挑戦してみてください。総合運がすっと上向き傾向にあるので、挑戦すればするほど追い風が吹くと思います。怖気づかず、何においても積極的に行動するように心がけましょう。

戌

2020年は、好調な運気です。特に仕事運に関しては6月～年末にかけて上昇傾向にあり、仕事上のトラブルが気にならなくなります。金運も良好ですが、5月8月に散財注意。その時期には財布の紐をぎゅっと絞めて。

亥

2020年は、節約すると運気上昇します。節約と貯蓄のコツを周囲の人に聞いて参考にすると◎。また些細な嘘から思わぬ悪い方向へ行ってしまう傾向が。トラブルを避ける為にも小さな嘘でも抑えておく事が重要です。

クイズ答え：トシコシ

伊藤建設 住まいる通信

No.28

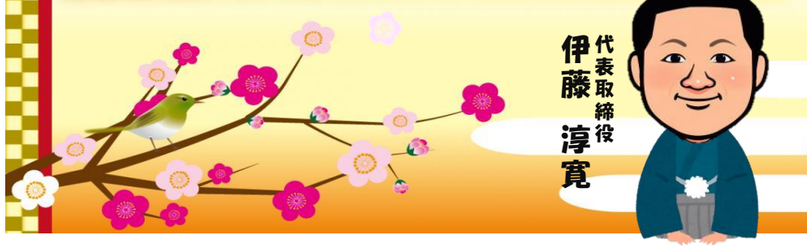
伊藤建設が、生活の楽しい情報、知っておくとちょっと お得な情報をお届けします。

2020年1月1日発行

リフォームショップ店長 山本 秀文

伊藤建設株式会社
LIXILリフォームショップ伊藤建設
住所：宮城県岩沼市桜五丁目3番59号
TEL：0223-24-2383 FAX：0223-22-2264

あけましておめでとうございます
皆様には　健やかに新春を迎えられたことと　お慶び申し上げます　また　旧年中はひとかたならぬご愛顧を賜り御礼申し上げます
２０２０年は干支で３７番目にあたる「庚子（かのえ・ね）」の年　始まりの意味を持つ「子」と力強さをイメージする「庚」があわさり　大きな変化が生じる１年だと考られています　いよいよ迎える東京五輪　生活を大きく変える５Ｇ通信の開始など　大きなイベントが盛りだくさんの２０２０年　皆様にとって益々のご健康とご多幸と　そして「よい変化」の年になることを祈念し　年頭の挨拶とさせて頂きます　本年もどうぞ宜しくお願い致します



代表取締役 伊藤 淳寛

ご存知ですか？

２月の月の和名は如月

2月に入ると、春を感じさせる陽のぬくもりと、厳しい寒さが交差する、季節の変わり目にさしかかりますね。

2月の和名は「如月（きさらぎ）」です。日本には、このような美しい別名があります。如月は、まだ、寒さがあるので衣を重ね着することから、「衣更着」から転じたと言われています。また、春の陽気が更にやって来る時期なので「気更来」とも呼ばれ、まさに、2月の気候が良く表れています。

ちなみに、陰暦では1月～3月が春で、2月は真ん中にあるので「仲春（ちゅうしゅん）」という別名もあります。

主な季語は
「早春」，「残雪」，「余寒」，「梅」など。
このような移ろいのある時期の自然の変化にも注目したいですね。

２月の花には、
「スノードロップ」（花言葉は希望）
「ミモザ」（花言葉は友情）
「デイジー」（花言葉は平和、希望）
など。
見た目もかわいい花が多いですね。

2月の暦いろいろ

「節分」や「立春」など、暦でも節目を迎える日がある2月。ほかにも、「雨水（うすい）」という日があります。これは、降雪から降雨に変わる頃を告げる日とされ、毎年、2月19日頃で、今年はまさに2月19日です。ちなみに、この日にひな人形を飾ると、良縁を運んでくれるそうです。

伊藤建設 住まいる通信

住まいのことなら LIXILリフォームショップ

No.28

伊藤建設株式会社
LIXILリフォームショップ伊藤建設
住所：宮城県岩沼市桜五丁目3番59号
TEL：0223-24-2383　FAX：0223-22-2264　ホームページ：http//www.itokensetu.co.jp

今すぐ アクセス ！！ 伊藤建設 岩沼

快適Life

洗濯のお困りごと～干し方編

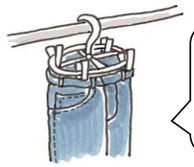
寒さが続き、洗濯物が乾きにくい時期ですね。そこで、効果的に乾かす干し方や仕上がりを良くする工夫をご紹介します！

①乾きにくい部分をきちんと乾かす！
シャツやブラウスで特に乾きにくいのが脇…。そこで、100円ショップなどで手に入る伸縮式ハンガーを使うと、脇が重なりにくいですよ。

②ズボンも重なりをなくして干す！
小さなピンチハンガーやハンガーを2つ使うなどして筒状にして干すと、中まで風が行き届いて乾きやすくなります。

③干すときにパンパン！ でシワが伸びやすい
干すときに軽くたたんで上からパンパン！ と手でたたくと、乾いたときの仕上がりがぐっと良くなりますよ♪

伸縮式ハンガーは肩の部分がびょーんと伸びる！縮めればコンパクトにしまえて便利です。



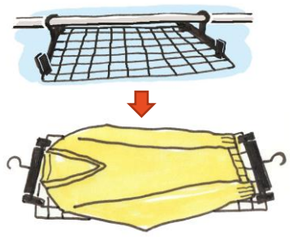
かさばりがちなズボンは、小さなピンチハンガーなら、省スペースで干せます♪

ピンチハンガーでの効率的な干し方

タオルや下着など、省スペースでたくさん干せるピンチハンガーは洗濯を干すときの強い味方ですね。それで効率良く乾かすには、「アーチ干し」がおすすめ！　両サイドに丈の長いタオルなどを干し、中心に行くにつれて丈の短いものを干すと、アーチのような空間ができまね。内側に風が良く通り、いちばん外側にある丈の長いものにも風があたりやすくなります。

さらに、靴下の履き口を留めて干せば、履き口に水分がたまらず、ゴムの伸び軽減に！

アーチ干し

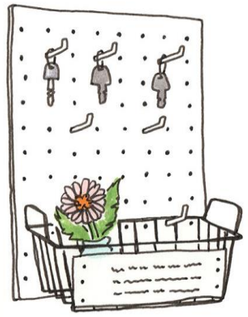


ニットを広げ、袖は重なりを最小限にして折ります

ニットを干すときは、平干しが伸びを防いで仕上がりがキレイ。ワイヤーネットの両サイドをズボン用のハンガーを留めれば平干しハンガーの完成！

Easycraft

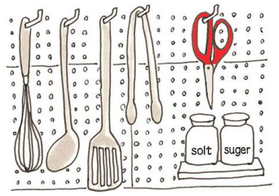
100円ショップでも手に入るパンチングボードをお部屋のインテリアに活かしてみませんか？



■ カゴを組み合わせてインテリアにも♪

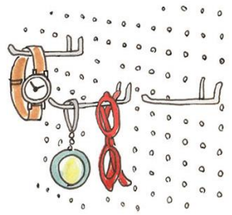
玄関におすすめ！
専用フックには鍵などを掛け、空いたスペースにはカゴをセッティングしてお花などを飾ってみては？

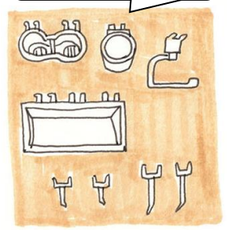
■ 専用の部品を使って身近なものを収納



穴に入れて使えるフックなどを活用すれば、さまざまなものを掛けて収納できます。
連結させれば広く使えます

いろんなフックやパーツがありますよ♪

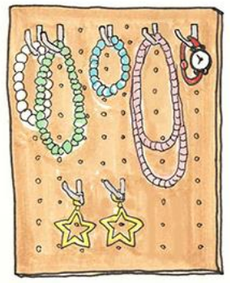


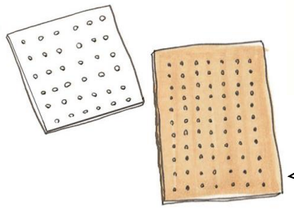


プラスチック製のほか、ホームセンターにはスチール製やステンレス製などの素材も豊富。
100円ショップやホームセンターで手に入ります。

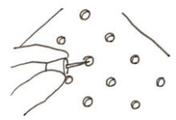
■ フックでアクセサリーを飾りながらまとめる♪

アクセサリーをフックに吊り下げるだけ！　お気に入りのモノは、見ているだけで気分が上がります♪





パンチングボードのサイズは、B5やA4、正方形などさまざま！



壁への設置は、軽いものなら画びょうでOK！
重さが気になるものはネジなどを使いましょう

※材料の取り扱いに気を付けて作業してください

かんたんレシピ

里芋とねぎの餅グラタン柚子胡椒風味

余ったお餅をリメイク！ ホクホクの里芋とトロッと甘いネギに柚子胡椒のアクセントを効かせた、あったかメニューです♪

【教えてくれた人…尾田衣子さん】
料理研究家。
料理教室「アシェット ド キヌ」主宰。
ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。 http://ryo-ri.net/

材料

（2人分）

- 餅…3個
- ベーコン…50g
- ネギ…1本
- 舞茸…1パック
- 里芋（水煮）…200g
- バター…20g
- 小麦粉…大さじ1と1/2
- 豆乳…200ml
- 塩・胡椒…適量
- 柚子胡椒・粉チーズ…各小さじ1

①餅を4等分にし、トースターで焼いたら耐熱皿に並べる。

②2センチ幅に切ったネギを焼き、焼き色がついたらバターを加えて短冊切りのベーコン、舞茸、水煮した里芋を入れて炒め、小麦粉を加えてさらに炒める。

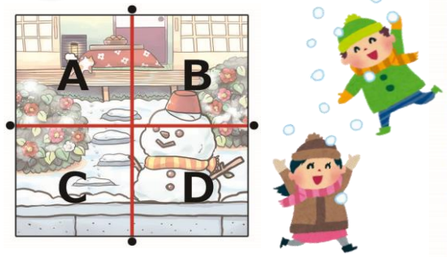
③②に豆乳を注ぎ、弱火にかけながらとろみがつくまで混ぜ、柚子胡椒、塩、胡椒で味を整える。

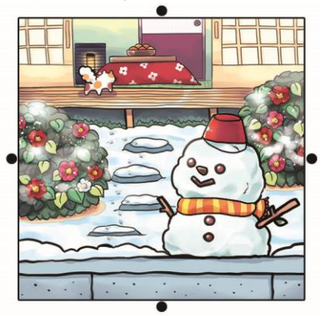
④①に③を注ぎ、粉チーズをふってトースターで15分焼く。

※ネギは焼き色をつけて香ばしさをプラス。
小麦粉はしっかり炒めることで、粉っぽさがなくなります。

間違い探し

左右のイラストで違う箇所が5つあります。左の表から間違いの多いエリアをアルファベットで答えてください。





クイズの答えを募集します

正解者の中から抽選で3名様にプレゼントを差し上げます。
はがき、FAX、メールにて①クイズの答え　②住所　③氏名 ④電話番号をお書きの上、当社宛にご応募下さい。

〒989-2433　岩沼市桜五丁目3番59号　　伊藤建設　クイズコーナー
FAX ： 0223-22-2264　E-mail ： honsya@itokensetu.co.jp
※メールでの応募は件名に『住まいる通信NO.28　クイズ答え』とご記入ください。

2月末日までご応募ください。