ご存知ですか？ 多彩なスポーツ競技の愛称

いよいよ来年は東京オリンピック！ 1964年以来ですね。その開会式が10月10日だったことを記念して「体育の日」が制定されました。いつの時代も感動を届けてくれる選手たち。その日本代表チームには競技ごとの愛称があります。
有名な所では、男子サッカーは「サムライブルー」、女子は「なでしこジャパン」。ほかにも、飛び込みは「翼ジャパン」。競技のスピード感が良く表れていますね。ボートは選手をクルーと呼ぶことから「クルージャパン」と名付けられたようです。バレーボール男子は「龍神NIPPON」、女子は「火の鳥NIPPON」。水球は海の神にちなんで「ポセイドンジャパン」だそう。今回から種目に加わる空手は「雷神ジャパン」。愛称を知ると、親近感も増しますね。

競泳は俊敏さをイメージした「トビウオジャパン」！

卓球は「卓球NIPPON」と超シンプルな愛称

華麗かつダイナミックな演技が見もの！

「マーメイドジャパン」が愛称のシンクロナイズドスイミングは、アーティスティックスイミングと競技名が変更に。

バスケは愛称が変更に

日本でリーグ戦も行われ、注目が高まるバスケは、当初、俊敏なハヤブサと日本のスピードあるプレースタイルをイメージして「隼ジャパン」と名付けられましたが、「AKATSUKI FIVE」と変更に。日本代表のチームカラー「黒と赤」を日出ずる国・日本の日の出（あかつき）の空の色になぞらえ、さらにコートで戦う5人の選手＝FIVEを組み合わせたそうです。

12星座占い

おひつじ座 （3/21～4/19）
小さい事柄であっても真剣に悩んだ末に決定を下すようにしましょう。軽い決断で後悔するかもしれません。困った時は、遠くの家族より、近くの他人が頼りになりそうです。金銭面では、本を読むことが運気向上につながりそう。

おうし座 （4/20～5/20）
新しい事に目を向けてみましょう。いつもの日常にはない行動を試してみる事で、人生のよいスパイスとなり、毎日が面白くなるかも。金運は早い時期ほど◎。チャンスが来たら早めに行動すると良いでしょう。健康面はお疲れ気味。免疫力をつける生活を。

ふたご座 （5/21～6/21）
運気はまずまず。やりたい事が芽生えたら、しばらく様子を見てみて。熱が冷めないようならチャレンジしてみると◎。新しい世界を開く事ができ、未知の才能に気付けるかも。また、思い切って部屋の家電を一新してみると、運気がさらに上がりそうです。

かに座 （6/22～7/22）
良いなと思った事に手を出したり、この先流行りそうと思ったものを取り入れてみたりするといいでしょう。ただし、まったく知識も情報もない未知の分野では成功は難しそうなので、得意分野だけに絞り、成果を求めると良いでしょう。

しし座 （7/23～8/22）
運気は◎。予想していなかった夢など、近い未来に叶えられるかもしれません。他人の評価を気にしすぎないで、わが道で行く事で成功をつかめそうです。力を入れず、自然体でいることが運気を引き寄せるでしょう。

おとめ座 （8/23～9/23）
長く友情が続く縁との出会いがありそうです。ただし見極めが肝心で、第一印象で合わないと感じた相手とは無理して仲を深めようとする必要はないでしょう。金運は好調です。大きな買い物やチャレンジに投じてみるのも良いでしょう。

てんびん座 （9/24～10/23）
好調な運気です。新たなことにチャレンジしたり、諦めていた事に精をだしてみましょう。思い切った決断や行動が、成功をつかむ為には必要です。人のサポートは、素直に受けておいた方が◎。自分の周りに壁を作らず、フレンドリーにいくと道は開けます。

さそり座 （10/24～11/21）
月半ばから、右肩上がりに運気が上昇します。何かを計画したり実行したりするのならば、後半が良さそうです。問題を抱えていた人は、すんなり解決するかも。ただし、金運は不安定。財布の紐はきっく締めて我慢をして。

いて座 （11/22～12/21）
困難こそが運気上昇につながります。面倒くさがらずに、解決していきましょう。自身の精神力や実力などが、確実に上昇します。ただし、健康面では免疫力向上をするように。疲れているときは無理をせず、栄養や睡眠を十分にとるようにするといいでしょう。

やぎ座 （12/22～1/19）
運気は好調。何事も思った以上にスムーズに運んでくれそうです。積極的に行動すると吉。金運もやや好調。ただし、他人のことをうらやんだりすると、気持ちから負けてしまい運気が下降してしまうので、他人のことを気にするのは避けた方が良いでしょう。

みずがめ座 （1/20～2/18）
読書や趣味の時間は、大いに持ちましょう。技術や能力が伸び、もっと楽しめるようになります。また、仕事運は安定しています。準備に時間や手間をかけるほど素晴らしい結果が期待でき、大きな成功へとつながるでしょう。

うお座 （2/19～3/20）
対人運は好調。良い出会いに導かれます。初めての縁のみならず、知っている相手との縁が強くなりそうです。相手の良い部分を見て褒めてあげると長く良い関係が築けそうです。金運は△。本当に必要かどうかを見極めてから手を出すようにしましょう。

住まいる通信 No.25　　クイズ答え：C

伊藤建設 住まいる通信

No.26

伊藤建設が、生活の楽しい情報、知っておくとちょっと お得な情報をお届けします。　2019年9月1日発行

伊藤建設株式会社
LIXILリフォームショップ伊藤建設
住所：宮城県岩沼市桜五丁目3番59号
TEL：0223-24-2383　FAX：0223-22-2264

リフォームショップ店長 山本 秀文

伊藤建設 地域感謝祭 たくさんのご来場ありがとうございました

8月3日（土）に開催しました「伊藤建設！地域感謝祭！」雲ひとつない夏らしい天候の中、ご来場頂きありがとうございました。OBのお客様、地域の皆様と直にお話する事ができ、新たな発見、喜びをたくさん感じる一日でした。今後は「暮らしに役立つイベント」「趣味が広がるワークショップ」なども企画していければと考えております。当日は不行き届きなことも多々あったことと書中にてお詫びもうしあげます。

代表取締役 伊藤 淳寛

伊藤建設 住まいる通信
住まいのことなら LIXILリフォームショップ
No.26

伊藤建設株式会社
LIXILリフォームショップ伊藤建設
住所：宮城県岩沼市桜五丁目3番59号
TEL：0223-24-2383　FAX：0223-22-2264　ホームページ：http//www.itokensetu.co.jp

今すぐ アクセス！！ 伊藤建設 岩沼

快適 Life

洗濯のお困りごとを解決しよう！

毎日の家事のひとつが洗濯。ときに、「どうしよう!?」と困ってしまうこともありますね。そんな問題の解決法をご紹介します。

①えり、そでのしつこい皮脂汚れ
　食器用中性洗剤が活躍！ 汚れた部分につけ、ぬるま湯で軽く揉み洗いをして水ですすいだ後、洗濯機で洗濯を。

②口紅やファンデーションの汚れ
クレンジングオイルをなじませてぬるま湯で洗えば落ちやすいです。

③色移りしてしまった場合
　干す前にすぐ水洗いをすると少し落ちます。さらに酸素系漂白剤を40～50度のお湯に溶かして30～1時間漬けこみましょう。

●Tシャツなどの黄ばみ
食器用洗剤で下洗い後、酸素系漂白剤で30分～1時間漬けこんで洗濯機で洗えば、薄い黄ばみなら1回でキレイに、濃い黄ばみは、繰り返しで徐々に薄くなります。

●ティッシュを一緒に洗濯してしまった！
濡れているうちに、野菜が入っていたネットなどでなでると落ちやすいです。または、スポンジの固い方で優しくこするのもおすすめ。

生地をチェック

食器用洗剤は中性が多く比較的、どんな生地でも使うことができますが、レーヨンなどの摩擦に弱い生地やシルクなど生地が変質しやすいものは目立たないところで試してから使いましょう。酸素系漂白剤は、粉末だと効果が強いので、デリケートなウールやシルクは避けましょう。

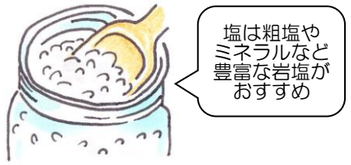
Relax

自分好みの香りで入浴剤を手づくりしてみませんか？
お子さんと作ってみるのも楽しいですよ♪

■ 混ぜるだけ！ バスソルト

塩の効果で発汗作用があり、リフレッシュ効果が期待でき、お肌もすべすべに♪

1回分として、天然塩大さじ2にお好みの精油2～5滴を混ぜるだけで完成！



バスボムやバスソルトはドライハーブを入れるとよりおしゃれに♪

食紅など天然の色素で色づけするのもかわいい！

水はスプレーで入れると、ダマになりにくく、失敗しにくいです

■ バスボムをつくってみよう！

お風呂に入れるとシュワシュワ気泡が楽しい入浴剤です。

【材料】

重曹100g、クエン酸50g、片栗粉（ふつうの塩でもOK）50g、水少々、お好きな精油20～30滴、製氷皿などの型、混ぜる用のボウル、スプーン

①重曹、クエン酸、片栗粉（または塩）をボウルなどに入れて先に混ぜてから精油を入れ、水を少しずつ加えながらダマにならないよう、さらに混ぜる。※食紅やドライハーブを入れるときはこのタイミングで。

②①を指やスプーンの背で押したときにしっとりまとまる感じになったらOK。
③製氷皿などの型に入れて半日～1日乾かせば完成！　型がない場合は、ラップで茶巾絞りのように包んでもできますよ。

※水を一度に入れ過ぎると、シュワシュワ発泡し、失敗するので、スプレーで15～30プッシュほど混ぜながら入れましょう

※バスボムは、密閉容器やジッパー袋に入れ、直射日光を避けて保存し、できるだけ早く使いましょう

かんたんレシピ

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェット ド キヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
http://ryo-ri.net/

材料

（2人分）

- さんま…1尾
- しめじ…1/4株
- ザーサイ…30g
- 三つ葉…1/2束
- ナンプラー…大さじ2
- みりん…大さじ1
- 米…1合
- 水…炊飯器の1合のメモリの量

さんまとしめじのアジアン風炊き込みご飯

さんまの味わいとナンプラーが効いた炊き込みご飯です。

※さんまは表面を焼いてから炊くと香ばしさが加わってよりおいしいです。

①さんまは頭、内臓を取って2等分にし、魚焼きグリルで表面を焼く。

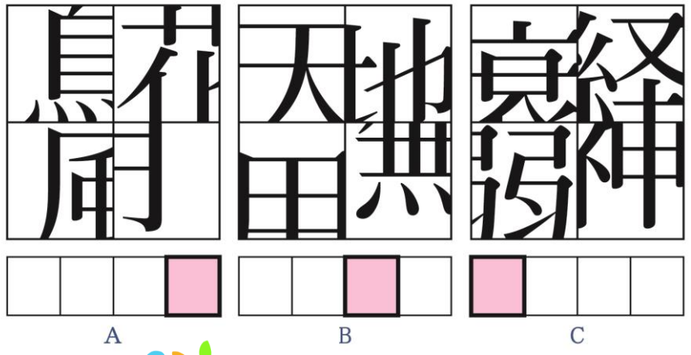
②しめじは石突きを取って手でほぐし、ザーサイ、三つ葉は粗切りにする。

③米を洗い、分量の水、ナンプラー、みりんを加えて混ぜ、①、しめじ、ザーサイを散らして炊飯器で炊く。

④炊き上がったら、さんまを粗くほぐしながら骨を取り、三つ葉を加えて混ぜ合わせる。

熟語探し

A～Cは四字熟語の各漢字の一部を拡大したものです。四字熟語を完成させたら、太枠で囲んだ文字を使ってできる三字熟語を答えてください。



答え

クイズの答えを募集します

正解者の中から抽選で3名様にプレゼントを差し上げます。
はがき、FAX、メールにて①クイズの答え ②住所 ③氏名 ④電話番号をお書きの上、当社宛にご応募下さい。

〒989-2433
岩沼市桜五丁目3番59号
伊藤建設　クイズコーナー
FAX：0223-22-2264
E-mail：honsya@itokensetu.co.jp
※メールでの応募は件名に『住まいる通信NO.26　クイズ答え』とご記入ください。

10月末日までご応募ください。