Interior

夏のインテリアのポイントに
“ハーバリウム”

透明な液体に満たされた瓶の中に浮かぶ花や葉、
不思議な魅力をかもしだす **“ハーバリウム”**
水やりや日当りなどを気にせず、綺麗なお花やグリーンを気軽に楽しめるアイテムとして最近人気を集めています。生花は水やりが面倒だし、意外とすぐ枯れちゃってテンションが下がる…。 そこでオススメしたいのが、ドライフラワーをぎゅっと瓶に閉じ込めた”ハーバリウム”。
herbarium(ハーバリウム)とは、もともと植物の観察用標本として保存したものを指します。 インテリアとしてのハーバリウムは数年前から始まり、専用オイルでドライフラワーやプリザーブドフラワーなどを使い色、光、浮遊感を楽しめます。専用キットなども販売されているので誰でも簡単に作ることができますし、自分好みにお部屋に合ったハーバリウムを作ってみるのも素敵ですね！

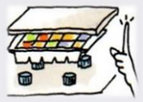
Chottoいいかも！

おしゃれで美味しい氷！

製氷皿に水だけでなく、ちょっと手を加えて素敵でおしゃれな氷や、美味しい氷を作ってみませんか？
ミントの葉と小さくカットしたライム。
果物類を小さくカット→オレンジ・レモン・キウイなど.。
果実そのまま→ブルーベリー・ラズベリーなど。
これに水を入れて氷を作れば、色々な飲み物に使えます。
炭酸やお酒、アイスティーにいいですね。

透明な氷を作るコツ

沸騰させて冷ました水を冷蔵庫で1時間程冷やして使う。冷凍庫にペットボトルのキャップを4個置き、水を入れた製氷トレーを乗せる発砲スチロール（1cm厚）で蓋をする。不純物の少ない水と急激に冷やさないようにすることがポイント！
果物や花などを入れた時は、水を半分注ぎ1時間程凍らせ、残りの水を入れて完全に凍らせると比較的透明になります。



エディブルフラワー（食用花）を入れた氷なら料理にも使えますね。食用に適さない花も、ワインクーラー用の氷に使えばホームパーティーに涼しさ＆華やかさをプラスです。

オリモのひとりごと

こんにちは。住まいメイトの織茂です。だいぶ気温も高くなり、夏も本番ですね。
私は出身が山形なので子供のころは海といえば日本海のほうが馴染みがありました。
そしてともに馴染みがあるのが海に浮かぶくらげです。お盆が近付くにつれて段々増えてくるのですが、時には気がつくと隣にくらげが漂っていることもありました(笑)。私は刺されたことはないのですが、刺されていたらと思うと、、Σ(￣ロ￣|||)怖い！　でもそんなくらげも今や観賞として人気があり、山形県鶴岡市の加茂水族館でたくさんのくらげを見ることもできます。ぜひ興味のある方は幻想的なくらげを見に行ってみてください。
8月8日は、笑い声「ハハ」の語呂合せで、「スマイル記念日」です。
疲れていると顔も曇りがちになってしまいますが、なるべく笑顔を心がけて毎日頑張ろうと思います。

【NO.15】　クイズ答え　①　9個　②　24個

リフォームショップ店長
山本 秀文

伊藤建設 住まいる通信

伊藤建設株式会社
LIXILリフォームショップ伊藤建設
住所：宮城県岩沼市桜五丁目3番59号
TEL：0223-24-2383　FAX：0223-22-2264

No.16

伊藤建設が、生活の楽しい情報、知っておくとちょっと お得な情報　をお届けします。　2018年7月1日発行

こんにちは。代表の伊藤です。
日差しが厳しく、日焼け止めが活躍する季節になりました。私はあまりつけたことがありませんが・・・（笑）

日焼け止めには紫外線Ｂ波をカットするＳＰＦ値が示されており、値が高いほど効果が高いと思いがちですが、これは間違い。この値はどのくらいの時間、日焼けが抑制されるかという時間の目安です。海や山などで長時間太陽の光を浴びる場合は値が高い方がベターですが、ちょっとしたお出かけならＳＰＦ20でも十分。値が高いほど肌にかかる負担も大きいので、目的に応じて使い分けましょう。
値の大きさよりも、こまめに塗り直した方が肌への負担も少なく、紫外線予防効果も期待できるそうです。
太陽に遠慮しないで、元気いっぱい夏を楽しみましょう！！

代表取締役
伊藤 淳寛

伊藤建設 住まいる通信
住まいメイト 林
住まいのことなら LIXILリフォームショップ
No.16

伊藤建設株式会社
LIXILリフォームショップ伊藤建設
住所：宮城県岩沼市桜五丁目3番59号
TEL：0223-24-2383　FAX：0223-22-2264　ホームページ：http//www.itokensetu.co.jp

今すぐ アクセス！！ 伊藤建設 岩沼

快適 Life

ケミカルなのにナチュラル？

収納にも便利で、ナチュラルなインテリアのポイントにもなるバスケット（籠）。籐や白樺などの素材が多く、ホコリと湿気に弱いのがちょっと難点。でも最近は、ケミカル素材（PP＝ポリプロピレン）なのに、見た目がまるで本物？というモノが増えています。

これなら、湿気の多い洗面所の収納や洗濯カゴにもOK。白樺タイプはリアルな色ですが、籐タイプはアンティーク、ビタミンカラーなど色も豊富！インテリアに合わせて選べます。
水洗い出来るので、編み目に溜まるゴミやホコリが気になったらザブザブ洗えて清潔です。水濡れOKだから、キッチンでオシャレなザルとして、野菜を洗うなどに使うのもいいかも！

熱に強いタイプもあり、電子レンジでパンの温めなどに使えます。朝の食卓をちょっとリッチに演出！いいですよね。

これも使える！

水切りマット！マイクロファイバークロスを表面に使ったタイプなどは、吸水性・速乾性もあり、インテリアにもマッチ。洗い物を伏せて乾かし終わったら、収納してしまえば、水切りカゴが不要になりそう。キッチンスペースも広々使えるかも？ 鍋や大皿が置けるのも便利！

かんたんレシピ

夏の定番、冷奴＆枝豆。2つの食材にツナ缶を加えて、蛋白質たっぷりのオカズになる1品はいかが？ 火を使わないので、暑い日にピッタリです。枝豆の緑が涼やか！

ツナ缶＆枝豆の冷奴

材料

（1人分）

- 木綿豆腐　1/2丁
- ツナ缶（ノンオイル）小1缶
- みょうが 1個
- 茹で枝豆（ムキ）お好み
- えごま油 大さじ1
- ゴマだれ（市販）大さじ1
- ポン酢（市販）大さじ2

①茹で枝豆はさやから出す。みょうがは小口切り。水にさらしてほぐしザルにあげておく。

②ボウルに、軽く水気を切ったツナ缶と枝豆を入れ、ポン酢（大さじ1）とえごま油で合わせる。

③豆腐はスライスして皿に並べ、②と刻んだみょうがを乗せる。その上に残ったポン酢とゴマだれを混ぜ合わせてかければ完成。

※お好みでバルサミコや胡麻油、ラー油をかけて。

Beauty

暑さも真っ盛り！顔にも夏疲れが出ていませんか？そんな時は、ゆっくりお風呂につかって、顔の簡単マッサージでリフレッシュ！毎日すると小顔になれちゃうかも？呼吸は止めずにユッタリと行なってください。

■ 鎖骨・首筋のリンパ

鎖骨のくぼみを体の中央に向かって指先で5回程優しくさする。

次に首筋を耳の後ろ辺りから鎖骨に向かって、手の平で5回程優しくさする。

■ 顎裏

顎先の裏に親指を、表を人差し指の腹で掴むようにして、顎の裏側を耳の下まで押していきます。

1ヵ所1秒程、耳下までしたら、同じように5回程くり返す。

■ 頬

親指の先端は耳下に、頬骨の下にそって親指の腹を置き、顔の中心から外に向かって、5秒かけて頬を上に持ち上げて、手を離す。

5回程くり返す。

■ 咬筋 （咀嚼筋のひとつ）

口を軽く開けると動く部分ね。

頬骨の下のくぼみを親指以外の指で覆う。

頬の下にある筋肉を感じながら、少し力を入れ小さな円を描くようマッサージ。外回り、内回り各5秒で1セット。3セット程。

■ 全体

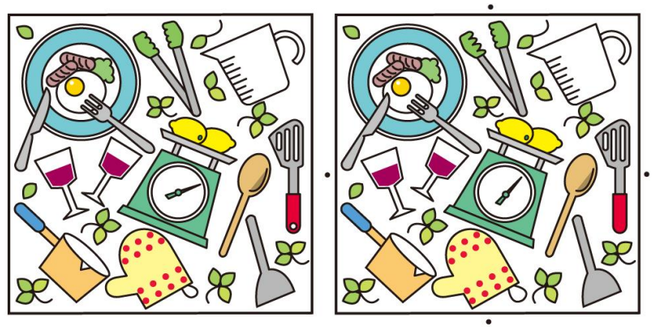
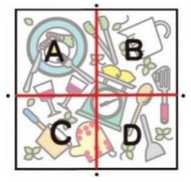
中指の腹で小鼻や口の周り、こめかみなど、触って気持ちの良い場所を軽く押す。中心から外側へが基本。

力を入れ過ぎないようにしてください。
また、皮膚に湿疹や炎症がある場合はやめましょう。

間違い探し

クイズの答えを募集します

正解者の中から抽選で10名様にプレゼントを差し上げます。
はがき、FAX、メールにて
①クイズの答え②郵便番号③住所④氏名⑤電話番号をお書きの上、当社宛にご応募下さい。
〒989-2433
岩沼市桜五丁目3番59号
リフォームショップ伊藤建設
E-mail:honsya@itokensetu.co.jp
8月末日までご応募ください。



左右のイラストで違う箇所が7つあります。
左の表から間違いのない
エリアをアルファベットで答えてください。