

4月10日

「インテリアを考える日」です

4月は入学・入社・新学期など新しいこと始まる月で、10日は「住」と「十」が同音であることから日本インテリアアーバリックス協会が制定しました。

春めいてくると、インテリアにも“春感”を取り入れたいですよね。冬の間は暖かそうでフワモコした物を選んでいたところを、“さわやか色で薄手の軽い素材”に替えてみましょう。ベッドカバーやテーブルクロスは広い面を覆うので、一気にイメージチェンジできます。ランチョンマットやクッションなども効果的な小物です。スリッパや小さなラグも替えてみたくなってきますね。小窓のカーテンも簡単で効果は大ですよ。“春のウキウキインテリア”を考えてみては？



大物カーテンには
宅配クリーニングという手があった！

カーテンも春らしくしたいけど、大物だからクリーニングと保管が悩みという方に。24時間受付で、自分の都合に合わせ集荷と配達をしてもらえる“宅配クリーニング”があります。クリーニングした物を無料で預かってくれるサービス付きも！



4月の12星座占い



おひつじ座
(3/21～4/29)
多くの語らなくても、あなたの気持ちが周りの人に伝わりやすいでしょう。きっとあなたと気が合ういい人にめぐりあえるでしょう。



おうし座
(4/20～5/20)
外出し、なじみのない場所へ足をのばすと刺激的なものが待っています。話題になりそうなお土産も手に入りそう。



ふたご座
(5/21～6/21)
今後の目標、自分が将来、やってみたいことが見えてくるでしょう。「こんなふうになりたい」という人のしぐさを真似してみて。



かに座
(6/22～7/22)
あなたの実力や、これまでの努力がうれしい成果につながります。今までより少し高めのハードルを設定するといいでしよう。



しし座
(7/23～8/22)
すべてのツキが集中する幸運月です。周囲からのバックアップも受けられ、何事も思い通りにスムーズに進められます。



おとめ座
(8/23～9/22)
以前から知りたいと思っていたことや、ヒントになるような話を思いがけず耳にしそう。自分にとって良い情報が得られます。



てんびん座
(9/24～10/23)
以前から興味を持っていたことを掘り下げてみると、評価アップにつながる情報を入手できそう。できそうなものから実践を。



さそり座
(10/24～11/21)
どんな小さなことでもいいので、初めてのこと挑戦してみて。普段歩いたことのない道を通るだけで、何か良いものと出会えます。



いて座
(11/22～12/21)
興味深いことが次々と現れるような感覚があつて、ワクワクするでしょう。精力的に動き回るほど、充実感がありそう。



やぎ座
(12/22～1/19)
時間に余裕を持って作業することで、周囲からの信頼度もアップ！過去を振り返ることによつて新しい発見もあるでしょう。



みづがめ座
(1/20～2/18)
周りの言葉をあまり気にせず、何事もサラリと受け流す姿勢でいましょう。いつも以上に仕事仲間との親密度がアップします。



うお座
(2/19～3/20)
神経質になことなくおおらかな気持ちでいましょう。明るいあなたに自然と引き寄せられる人が増え、関係もうまくいきます。

伊藤建設



住まいの通信

LIXILリフォームショップ
伊藤建設

TEL: 0223-24-2383
FAX: 0223-22-2264

No.5

2017年4月1日発行

LIXILリフォームショップ 伊藤建設が、生活の楽しい情報、知っておくとちょっとお得な情報を届けします。

こんにちは。花々が咲き誇る春がやってきました。ガーデニングをするにはピッタリの季節、お庭を花で彩ってみませんか。とはいえ、何を植えればよいかは意外と悩むもの。まず花苗を購入する際は、一年草か宿根草か、日照条件や水やりの頻度など、花の特性をきちんと確認し、植えたい場所に条件が合っているかを確認しましょう。寄せ植えにする場合は、これらの条件が同じものでないと上手く育たないので、特に要注意です。初めての挑戦する方は一つのプランターに一種類だけ植えるのも失敗しないコツ。雑然と何種類も植えるより、しっかり育つと意外と豪華に見えるものです。またプランターはプラスチックを避け、テラコッタや木製など、ちょっと高価なものを使うと見栄えがします。土は植物に合わせて適切な配合になっている「培養土」を使えば失敗も少ないです。ぜひ素敵なお花壇や鉢植えを作ってみてください。



代表取締役 伊藤 淳寛

はやしのひとりごと



可愛い多肉ちゃん

こんにちは！住まいメイトの林です。
春の陽気って、どうしてこんなにワクワクするのでしょうか。

天気の良い日にホームセンターに行くと、つい園芸コーナーに立ち寄り、可愛い植物を買い求めてしまいます。

その中でも、最近お気に入りのが多肉植物です。
あのプクプクとした葉肉、不思議なカタチ、見てるだけでとても癒されます。

・・・しかし私、室内の観葉植物を枯らしてしまう名人なのです(T^T)
ネットや本で、上手な育て方を勉強しながら育てているのですが、なかなか(^-^)

どなたか、多肉植物を上手に育てる方いらっしゃいませんか？ぜひ林にコツの伝授お願いします！

快適Life



こんな方法で！

ジーンズやシャツにワイヤーの跡が付くのが嫌！そんな場合は一番下に薄いプラスチックボードを敷きましょう。また、小物が隙間から落ちるのが嫌！そんな場合は透明のジッパー袋にまとめて入れると行方不明も防げます。



かんたんレシピ

丸ごとレンチン新玉ねぎ & ノンオイル胡麻ドレッシング



- 材料 (1人分)
- 玉ねぎ 1個
 - みじん切りパセリ 適宜
 - ドレッシング
 - すりごま 大さじ1
 - 醋 大さじ1
 - ヨーグルト 大さじ1
 - ショウ油 小さじ1/2



旬の新玉ねぎを丸ごと電子レンジで簡単調理。クリーミーなノンオイルの胡麻ドレッシングはどうぞ！

- ①玉ねぎは、根と上部をカットして皮をむく。下部を切り離さないよう1cmほど残し、6~8等分で切り込みを入れる。
- ②玉ねぎを耐熱容器にのせ、ラップをして500Wの電子レンジで4~5分加熱。
- ③ドレッシングは全ての材料を混ぜるだけ。ドレッシングをかけたらパセリをふる。甘味が欲しい方は砂糖や蜂蜜をお好みで。

※加熱時間はご家庭の電子レンジにより調節してください。かつお節とポン酢でも美味しいですよ。

ワイヤーバスケットを使う！

籠や布製のバスケットは散らかった物をさっと入れて隠すことができる便利アイテム…でも！あえてワイヤーバスケットを使い、見える(見られる)ことを意識するのもインテリアや収納を楽しむコツかもしれません。

ステンレス製は錆や水に強いので、キッチンや洗面脱衣室に最適。クロスやタオルをたたんで入れるだけで素敵に見えるのはワイヤーならではでしょうか？トレーに置いていた物をハンドル付きのバスケットに入れれば移動もお掃除も簡単！機能性とデザイン性で男前インテリアにもバッチリです。

鉄製の塗装タイプは色を選べるので、女性らしさが欲しい場所で使ったり、アンティーク調インテリアにも合わせやすいですね。自分好みの色を塗ることもできます。

Beauty



①ストレッチ&ぐるぐる回し

つむじから尾てい骨までまっすぐになるように。



1. 椅子に座り、図のように手のひらを上に向かって背筋と脇をストレッチします。顔は正面にして呼吸を止めずに10秒程度。



②羽ばたき運動

上半身は①のまま、腕は肘を少しまげて後ろに。バレリーナのように、肩を上げずには指先から腕を羽のように動かします。



肩甲骨が動いているのを感じながら、10回づつ、3~5セットを目標に。お腹が出ないように気をつけます。

2. 上体はそのまま、図のように指を肩先につけて腕を身体の脇におろします。肘で大きな円を描くように前まわしと後ろ回しを10回づつします。それを3~5セットを目安に。



■椅子に座っている時も

仕事や食事の時にも、姿勢に気をつけるだけで、かなり腹筋や背筋を使っています。肩を下げて後ろに引き、お腹と頸を出さないように意識してみましょう。



熟語発掘

部分的に隠れている漢字を元に戻し、三文字熟語をまず3つ発掘します。太枠の漢字を使って、できる三文字熟語が答えです。

クイズの答えを募集します
正解者の中から抽選で10名様に
プレゼントを差し上げます。
はがき、FAX、メールにて

- ①クイズの答え②郵便番号③住所④氏名⑤電話番号をお書きの上、当社宛にご応募下さい。

〒989-2433
岩沼市桜五丁目3番59号
リフォームショップ伊藤建設
E-mail:honsya@itokensetu.co.jp

最初の3つの
ヒントはかたち？
あかり？数学？
かな！



五句ナ

宮夕火

一追云

答え

5月末日までご応募ください。